

Перечень блюд 12-дневного, цикличного меню
двухразового питания (школьных завтраков и обедов) на 2017-2018 учебный год.

1-я неделя					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
<p style="text-align: center;"><u>Завтрак.</u></p> <p>Омлет с колбасой. Кофейный напиток¹. Кисломолочный продукт. Хлеб пшеничный.</p> <p style="text-align: center;"><u>Обед.</u></p> <p>Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком. Рассольник ленинградский. Фрикадельки рыбные с соусом сметанным с томатом⁶. Макаронные изделия отварные. Компот из смеси сухофруктов. Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.</p>	<p style="text-align: center;"><u>Завтрак.</u></p> <p>Пудинг из творога (запеченный). Какао с молоком². Бутерброд с сыром. Хлеб пшеничный.</p> <p style="text-align: center;"><u>Обед.</u></p> <p>Овощи натуральные соленые¹⁵. Суп с рыбными консервами. Голубцы ленивые. Кисель из кураги. Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.</p>	<p style="text-align: center;"><u>Завтрак.</u></p> <p>Оладьи с творогом. Чай с молоком. Кисломолочный продукт. Хлеб пшеничный.</p> <p style="text-align: center;"><u>Обед.</u></p> <p>Винегрет овощной. Суп картофельный с мясными фрикадельками. Тефтели рыбные⁷. Капуста тушёная. Сок яблочный⁵. Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.</p>	<p style="text-align: center;"><u>Завтрак.</u></p> <p>Омлет натуральный. Кофейный напиток с молоком сгущенным³. Кисломолочный продукт. Хлеб пшеничный.</p> <p style="text-align: center;"><u>Обед.</u></p> <p>Салат из горошка зеленого консервированного Щи из свежей капусты с картофелем. Котлеты¹⁰. Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном. Компот из свежих плодов (яблок). Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.</p>	<p style="text-align: center;"><u>Завтрак.</u></p> <p>Каша жидкая молочная (рисовая). Какао с молоком². Бутерброд с сыром. Хлеб пшеничный.</p> <p style="text-align: center;"><u>Обед.</u></p> <p>Салат из свеклы с зеленым горошком. Рассольник домашний¹³. Зразы рыбные рубленые (из минтая) с соусом сметанным с томатом⁸. Картофельное пюре. Кисель из апельсинов. Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.</p>	<p style="text-align: center;"><u>Завтрак.</u></p> <p>Сырники из творога. Чай с молоком. Яблоко свежее. Изделие кондитерское (зефир). Хлеб пшеничный.</p>

2-я неделя					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
<p><u>Завтрак.</u> Каша жидкая молочная из гречневой крупы. Кофейный напиток¹. Бутерброд с сыром. Хлеб пшеничный.</p> <p><u>Обед.</u> Салат картофельный с кукурузой и морковью. Борщ с капустой и картофелем. Гуляш¹². Рис отварной. Компот из смеси сухофруктов. Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.</p>	<p><u>Завтрак.</u> Каша жидкая молочная (овсяная). Какао с молоком сгущенным⁴. Кисломолочный продукт. Изделие кондитерское. Хлеб пшеничный.</p> <p><u>Обед.</u> Салат из кукурузы (консервированной). Суп картофельный с горохом. Тефтели 1-й вариант с соусом сметанным с томатом. Картофель отварной с луком. Сок вишневый⁵. Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.</p>	<p><u>Завтрак.</u> Каша жидкая молочная из манной крупы. Чай с молоком. Бутерброд с сыром. Хлеб пшеничный.</p> <p><u>Обед.</u> Салат «Степной» из разных овощей. Суп картофельный с рыбными фрикадельками⁹. Жаркое под домашнему. Кисель из яблок. Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.</p>	<p><u>Завтрак.</u> Рыба, запеченная в омлете. Кофейный напиток с молоком сгущенным³. Кисломолочный продукт. Хлеб пшеничный.</p> <p><u>Обед.</u> Салат из квашеной капусты. Суп крестьянский крупой. Фрикадельки в соусе сметанном с томатом¹¹. Макаронные изделия отварные. Компот из свежих плодов (яблок). Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.</p>	<p><u>Завтрак.</u> Запеканка капустная с соусом молочным (для подачи к блюду). Сосиски или сардельки отварные. Какао с молоком². Бутерброд с сыром. Хлеб пшеничный.</p> <p><u>Обед.</u> Салат картофельный с морковью и зеленым горошком. Борщ с фасолью и картофелем¹⁴. Рыба, тушенная с овощами. Картофельное пюре. Сок виноградный**** Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.</p>	<p><u>Завтрак.</u> Каша жидкая молочная пшеничная. Чай с лимоном. Яблоко свежее. Хлеб пшеничный.</p>

¹ - на замену кофейный напиток с молоком сгущенным №380.

² - на замену какао с молоком сгущенным. №383.

³ - на замену кофейный напиток №379.

- ⁴- на замену какао с молоком №382.
- ⁵- на замену любой сок.
- ⁶- на замену котлеты или биточки рыбные №234.
- ⁷- на замену шницель рыбный натуральный №235.
- ⁸- на замену пудинг рыбный запеченный с соусом молочным густым (для фарширования) №269/353.
- ⁹- на замену суп с рыбными консервами №87.
- ¹⁰- на замену биточки, шницеля №268.
- ¹¹- на замену тефтели мясные 2-й вариант №287/354.
- ¹²- на замену суфле куриное с соусом молочным густым (для фарширования) №310/353.
- ¹³- на замену суп картофельный с макаронными изделиями №82/107 или №82/106.
- ¹⁴- на замену суп из овощей с фасолью №144/107 или №144/106.
- ¹⁵- на замену овощи натуральные свежие №71 (в осенний период); в зимне-весенний период овощи натуральные соленые..